



**Orgasmische-Koerpermeditation.de**

Der Ursprung des Universum ist der Urknall - ein gewaltiger Orgasmus, aus dem alles entstand. Das ganze Universum ist orgasmische Energie, die wir jederzeit selbst spüren können, wenn wir unsere Aufmerksamkeit dorthin richten, wo wir selbst Urheber orgasmischer Energie sein können - in unserem Herzen, unserem Kopf und unseren Genitalien.

TAGESSEMINAR

# ORGASMISCHE KÖRPERMEDITATION

IN ORGASMISCHE ENERGIE HINEIN ENTSPANNEN

Bei der Orgasmischen Körpermeditation beschäftigen wir uns mit der sexuell-orgasmischen Energie, die einen Großteil unserer Lebensenergie ausmacht. In den yogischen Traditionen, zu denen auch das Tantra gehört, wird sie Kundalini genannt und man stellt sie sich zusammengerollt im Beckenbereich, in Höhe des Sexualchakra, vor. Durch das Erwecken dieser Kundalinienergie und die bewusste Zirkulation durch die Chakren (Hauptenergiezentren im Körper) wird eine Energetisierung des gesamten Körpers spürbar.

„ENERGIE IST EWIGES ENTZÜCKEN“  
(WILLIAM BLAKE)

Geprägt von unserem evolutionsbiologischen Programm und unserer sexuellen Konditionierung drängt es uns zur Entladung der orgasmischen Energie in einem Höhepunkt. Das steckt in unserer Psyche und in unseren Zellen. Bei der „Kunst des bewussten Liebens“, worum es sich auch bei der Orgasmischen Körpermeditation handelt, entscheiden wir uns bewusst dafür, die hohe energetische Aufladung im Körper zu behalten und zirkulieren zu lassen. Statt des Gipfelorgasmus, bei dem beim Höhepunkt Energie abgegeben wird, entspannen wir uns in die orgasmische Energie hinein und reiten quasi „auf der Welle“.



Ralf Lieder & Anke Felice Pospiech

Männer lernen, ihre sexuelle Energie vorerst mit bestimmten Methoden zu kontrollieren und zu halten, um sich dann später ganz dem Fließen hinzugeben. Frauen lernen, sich vertrauensvoll zu öffnen und das „orgasmisch sein“ zu genießen. Für manche Teilnehmer und Teilnehmerinnen liegt der größte Gewinn darin, sexuelle Energie ohne Erwartungsverhalten oder Leistungsdruck zu erleben.

### **WAS IST DIE ORGASMISCHE KÖRPERMEDITATION?**

Die Orgasmische Körpermeditation basiert auf Forschungen über Sinnlichkeit der More-University in Nordkalifornien in den 1970er Jahren, bei der eine Methode namens „Intensiver Verlängerter Orgasmus IVO“ entstanden ist. Wir haben die grundlegenden Erkenntnisse aus dem IVO mit neuen von uns entwickelten Methoden verbunden, die den ganzen Körper und die Aktivierung von Herz- und Sexualchakra mit einbezieht. So lässt sich eine Entspannung in eine hohe sexuelle Energie hinein erreichen.

### **EINIGE INHALTE AUS DEM SEMINAR**

- Den Atem als Werkzeug zur Energielenkung nutzen. • Sexueller Atem, verbundener Atem und PC-Pumpe. • Innere Flöte & Chakren.
- Warum orgasmusfixierter Sex zur emotionalen Entfremdung führt.
- Gipfelorgasmus, Talorgasmus, Point of no Return, die Welle reiten usw. • Die Geographie von Klitoris und Penis. • Die unterschiedlichen Erregungsphasen bei Männern und Frauen. • Die Plus- und Minus-Pole für die sexuelle Erregung bei Männern und Frauen.
- Die Bedeutung und Verbindung von Herz- und Sexualchakra. • Die wichtige Rolle der Aufmerksamkeit. • Herzenergie fließen lassen und Vertrauen schaffen

### **ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN**



**Seminargebühr:** € 98,00 pro Person.

**Veranstaltungsort:** 47805 Krefeld, Ritterstr. 183

**Termine 2015/16:** 24.10.15 + 20.02.16 + 16.04.16 + 02.07.16 + 24.09.16 + 10.12.16, jeweils Samstags von 10 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

### **DIE SEMINARLEITUNG**

**Anke Felice Pospiech** und **Ralf Lieder** sind langjährige und erfahrene Tantralehrer und Atemtherapeuten. Nach dem Motto „Walk your talk“ geben Sie den Teilnehmern weiter, was sie selbst in ihrer Beziehung leben.

### **KONTAKT**

info@himmlisch-lieben.de; 0160-90101329 (Anke Felice),

Ausführliche Infos zum Seminar, zur Orgasmischen Körpermeditation, zum Team usw. findest du auf unserer Website:

**[WWW.ORGASMISCHE-KOERPERMEDITATION.DE](http://WWW.ORGASMISCHE-KOERPERMEDITATION.DE)**