



Die Rheinischen TantraNächte sind ein besonderes Begegnungs-Event in Köln für erwachsene Menschen mit Eigenverantwortung, die in der Lage sind, die angebotenen Freiräume respektvoll zu nutzen. Körperbezogene Selbsterfahrung, tantrische Rituale, keltisch-germanische Bräuche und ausgelassenes Feiern werden hier miteinander verbunden.

DIE RHEINISCHEN TANTRANÄCHTE IN KÖLN

Das Besondere bei unseren TantraNächten sind die von erfahrenen Tantrikern und Trainern angeleiteten Strukturen, mittels derer sich sehr schnell eine achtsam-sinnliche Atmosphäre entwickelt, bei der jede und jeder der maximal 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einbezogen wird. Wir achten auf eine Parität von Frauen und Männern.

Die TantraNächte sind in drei Abschnitte unterteilt. Der Nachmittag ist der Klärung gewidmet: Selbsterfahrung, Innenschau, Begegnung mit mir und anderen, Sinnlichkeit bewusst wahrnehmen usw. Das Abendprogramm steht dagegen im Zeichen des "Nährens": Feiern, Tanzen, Berührung, Erotik, Experimentieren usw. Der dritte Teil, der meist gegen Mitternacht nach Ende des offiziellen Programms beginnt, besteht aus einem respektvollen Freiraum, der den Personen offen steht, die noch bleiben möchten.



Das Team: Christian, Felice & Ralf



Die nächsten Termine der Rheinischen TantraNächte:

2015: 31.10. | 19.12. | **2016:** 19.03. | 07.05. | 17.09. | 29.10. | 17.12.

Teilnahmegebühr und Ort:

60,00 EUR bei Einzelpersonen / 100,00 EUR bei Paaranmeldungen (50,00 EUR pro Person); in Köln-Dellbrück

Weitere Infos und ein Anmeldeformular findest du unter:

www.rheinische-tantranacht.de

RHEINISCHER TANTRAKARNEVAL

Der Rheinische Karneval ist deswegen so beliebt, weil ein paar Wochen lang erlaubt ist, was ansonsten durch gesellschaftliche Regeln tabuisiert wird: der intensive Kontakt mit anderen Personen (schunkeln), Begegnungen in der Polarität (Altweiber) und sinnliche Erfahrungen (Bützchen). Wenn wir also an das typische Rosenmontag-Treiben denken, dann müssen wir feststellen: eigentlich ist Karneval nichts anderes als Tantra! Deshalb gehören Karneval und Tantra untrennbar zusammen ;-)

Mehr Infos: rheinische-tantranacht.de/rheinischer-tantrakarneval.html

Termin: 29. - 31.01.2016 in der Eifel



TANTRAWOCHENENDEN DER RHEINISCHEN TANTRANACHT



Viele Teilnehmer unserer Rheinischen TantraNächte haben den Wunsch geäußert, noch tiefer in die spezielle tantrische Energie der TantraNächte einzutauchen. Dafür bieten wir die „Tantrawochenenden“ in einem Seminarhaus in der Eifel an. Mit einer Mischung aus tantrischen Ritualen, keltischen Bräuchen, körperlicher Selbsterfahrung (Körpermeditationen, Prozesse mit Atem, Stimme und Bewegung), sinnlichen Begegnungen und ausgelassener

Lebensfreude (Tanzen und Spielen). Infos:

rheinische-tantranacht.de/tantrawochenende.html

Termine: 12.-14.02.16 (Männer) | 03.-05.06.16 (Fortgeschrittene) | 19.-21.08.16 | 21.-23.10.16

Rheinische-TantraNacht.de

Ralf Lieder Seminare & Medien

Ritterstrasse 183 | 47805 Krefeld

Tel.: 0160-90101329 | Fax: 02151-3251419

mail@rheinische-tantranacht.de | www.rheinische-tantranacht.de